



Câmara Municipal de Varginha

Indicação Nº 538/2021

Exma. Sra. Presidente da Câmara Municipal de Varginha.

O Vereador que abaixo subscreve vem, na forma regimental, solicitar de Vossa Excelência que encaminhe a presente Indicação ao Senhor Prefeito Municipal e ao Secretário Municipal de Obras e Serviços Urbanos para **implantação de academia de rua na praça existente na Rua Mário Sappi, localizada no bairro da Vargem.**

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem o objetivo de beneficiar e apoiar os munícipes, especialmente os moradores dos bairros da Vargem, Santa Maria, Jardim Panorama e suas proximidades, que buscam melhor qualidade de vida através da prática de atividades físicas.

A implantação da academia de rua incentivará a prática de atividades esportivas, essenciais à saúde da população, além de promover o convívio e integração da comunidade, melhorando a qualidade de vida dos munícipes.

Importante ressaltar que as academias ao ar livre têm proporcionado resultados extremamente satisfatórios para a saúde de seus praticantes, já comprovados cientificamente, dentre os benefícios podendo citar: promoção do bem-estar físico e emocional; melhoria da integração social e comunicação; fortalecimento de músculos e articulações; diminuição do risco de doenças cardíacas e coronarianas; diminuição de colesterol, pressão alta, diabetes, além do combate ao estresse, depressão e ansiedade.

Além disso, pode-se mencionar que a melhoria pleiteada contribuirá para o resgate dos locais públicos não utilizados adequadamente pela população, oferecendo benefícios às pessoas que não têm condições financeiras ou que não são adeptas às academias convencionais, especialmente considerando que a prática de atividades físicas nesse ambiente é totalmente gratuita.



Câmara Municipal de Varginha

Salienta-se que a referida praça já é amplamente utilizada pelos moradores locais, mesmo sem a existência de instalações adequadas para tanto, conforme se verifica nas fotografias anexas.

Dessa forma, zelando pelo bem-estar e pela qualidade de vida dos munícipes, especialmente dos moradores do bairro da Vargem, apresenta esta indicação e solicita que a Administração Municipal envide todos os esforços necessários para o seu atendimento.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 22 de setembro de 2021.


DANIEL RODRIGUES DE FARIAS "Dandan"
Vereador

Indicação Nº 538/2021

