



Câmara Municipal de Varginha

Indicação Nº 219/2021

Exma. Sra. Presidente da Câmara Municipal de Varginha.

O Vereador que abaixo subscreve vem, na forma regimental, solicitar de Vossa Excelência que encaminhe a presente Indicação ao Senhor Prefeito Municipal, Sr. Verdi Lúcio Melo e ao Senhor Secretário Municipal de Saúde, Dr. Luiz Carlos Coelho, **solicitando a contratação de um Psicólogo Gestacional para atuar na Casa da Gestante.**

JUSTIFICATIVA

Por motivos de preocupação com a saúde mental das gestantes, seria de grande valia, destinar acompanhamento psicológico capacitado para lidar com as emoções, ansiedades e expectativas do período da gravidez, por ser um período de muitas alterações físicas e emocionais.

Tão importante quanto o pré-natal com o obstetra é um pré-natal psicológico, para que a gestante possa expor suas dúvidas e sentimentos, posicionando-se diante delas de outra maneira, compreendendo seu momento sem tantas cobranças pessoais e sociais, vivenciando a gestação de forma mais plena e saudável, favorecendo, assim, o equilíbrio nas relações e o estabelecimento emocional.

A gravidez é um momento muito especial, mas também envolve grandes mudanças, tanto biológicas como também emocionais, se por um lado o casal vive a emoção de realizar um sonho e de se preparar para a chegada tão desejada do bebê, há também a apreensão para que dê tudo certo, o medo de ser uma boa mãe ou um bom pai.

Para auxiliar a enfrentar esse tipos de insegurança, que são extremamente comuns durante a gestação, é que é importante contar com um acompanhamento psicológico. Ter um profissional preparado para sanar suas dúvidas e auxiliar com que esse período seja mais tranquilo pode fazer toda a diferença.



Câmara Municipal de Varginha

Pensando nisso, cito algumas razões pelas quais é importante ter o acompanhamento psicológico: preparação parental, medo do parto e da saúde do bebê, depressão pós-parto, entre outros.

Por todo o exposto, apresenta esta Indicação ao Senhor Prefeito Municipal, na expectativa de que sejam tomadas todas as medidas necessárias para atender a referida Indicação que proporcionará melhor atendimento e amparo a todas gestantes que ali frequentam, resultando em benefícios para a saúde emocional das gestantes.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 05 de maio de 2021.

FERNANDO GUEDES OLIVEIRA "Dr. Guedes"
Vereador

Cristovão Vilas Boas
Cristovão
Vereador - PODE

Lucas Gabriel Ribeiro
Dr. Lucas
Vereador - PSDB

Daniel Rodrigues de Farias
Dandan
Vereador - PODE

Indicação Nº 219/2021