



## Câmara Municipal de Varginha

Indicação Nº 399/2021

Exma. Sra. Presidente da Câmara Municipal de Varginha.

O Vereador que abaixo subscreve vem, na forma regimental, solicitar de Vossa Excelência que encaminhe a presente indicação ao Senhor Prefeito Municipal, ao Secretário Municipal de Turismo e Comércio, ao Secretário Municipal de Esporte e Lazer, ao Secretário Municipal de Meio Ambiente, ao Secretário Municipal de Saúde, ao Secretário Municipal de Obras e Serviços Urbanos, ao Secretário Municipal de Agricultura e Pecuária, solicitando **estudo de viabilidade para o Projeto "SINALIZAÇÃO DAS ROTAS RURAIS"** objetivando, além de sinalizar as estradas vicinais localizadas na região rural, a fim de facilitar o acesso às residências, empresas e comércio locais, também fomentar as atividades esportivas, de lazer, de negócios e turismo no município, bem como promover a conscientização ambiental nos cidadãos varginhenses e visitantes.

### JUSTIFICATIVA

Este vereador foi procurado pelo munícipe Flávio Henrique Pontes, professor de Educação Física e servidor público há quinze anos, lotado na Secretaria de Esportes e Lazer de Varginha. Ele desenvolve há anos projetos que vão ao encontro das necessidades da saúde e qualidade de vida dos cidadãos varginhenses, tais como: ginásticas ao ar livre, caminhadas, corridas, *trekkings*, trilhas, passeios de bicicleta, eventos direcionados e relacionados à vida saudável.

O vereador recebeu dele um documento que se encontra anexo a esta indicação, cujo objetivo é apresentar um projeto que vislumbra a "SINALIZAÇÃO DAS ROTAS RURAIS" e justifica sua viabilidade e importância por vários fatores, relatados a seguir.

#### **SOBRE AS ATIVIDADES ESPORTIVAS AO AR LIVRE E OS BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE**

São cada vez mais populares as práticas de caminhadas, corridas, ciclismo, *trekkings* que contribuem para o combate ao sedentarismo, obesidade, stress, depressão, hipertensão, diabetes, colesterol elevado, osteoporose, tabagismo e tantas outras doenças.



## **Câmara Municipal de Varginha**

Comprovadamente, estas atividades têm melhorado a qualidade de vida e saúde dos cidadãos varginhenses e vêm ganhando cada vez mais adeptos, especialmente nas áreas rurais do município. São, com certeza, uma excelente opção para os que desejam levar uma vida saudável sem precisar ficar preso a uma academia fechada.

A procura por ambientes alternativos e verdes, menos estressantes e barulhentos, a busca pela natureza, pela harmonia, pelo sossego, pela paz, pelas atividades ao ar livre, que não sejam monótonas e desgastantes, têm feito cada vez mais pessoas procurarem lugares na zona rural como estradas vicinais, trilhas, cachoeiras, lugares pouco explorados e conhecidos, aqui dentro do município.

Paralelamente, há um grande número de adeptos das trilhas realizadas com motocicletas e veículos com tração nas quatro rodas, que costumam utilizar os logradouros rurais também para estes fins.

Cabe citar alguns dos mais populares atualmente: Três Torres, Haras Porteira da Tábua, Assombroso, Trilha do Abacate, Ventilador, Cachoeira Perdida, Cachoeira do Curral, Igrejinha, Árvore Centenária, Cachoeira do Manganga, Mascatinho, Serra de Três Pontas, Fazenda Remanso, Fazenda dos Tachos, Cachoeira dos Tachos, Flora, Ferro, Trekking até a Flora, Paredão, Ponte Velha, Cachoeira Possidônios, Volta do Rio Verde/Soluvinho, Usina PCH, Cachoeira da Curva, Volta do Aeroporto, Lago Encantado, Volta do Lagamar, Barreiro.

Garantir aos cidadãos o acesso a estes caminhos rurais com total segurança é algo muito importante e necessário.

### **SOBRE FOMENTAR O TURISMO RURAL, O ECOTURISMO E O DESENVOLVIMENTO DOS NEGÓCIOS**

Além de garantir a utilização destes caminhos rurais para as práticas esportivas, vale salientar que muitos dos locais acima citados são considerados pontos turísticos de Varginha, assim como nossas fazendas centenárias, onde estão instaladas pousadas, restaurantes e bares que oferecem várias opções de lazer para grupos de amigos, para as famílias e são excelentes atrativos que podem ser utilizados como instrumentos para incentivar a vinda de turistas para nossa cidade.

O estímulo ao comércio e a valorização da nossa gastronomia rural também podem lucrar muito com este projeto. São vários os locais conhecidos por quem tem familiaridade com a região rural, mas que muitas vezes deixam de ser frequentados pela falta de sinalização. Podemos citar alguns dos mais populares: a



## **Câmara Municipal de Varginha**

Venda do Carlinhos, Bar e Restaurante Cascavel, Venda do Marcolino, Restaurante dos Tachos, Recantos Bar, Marina Acqua&Náutica, Pesqueiro das Minas, Pesqueiro São José, Riviera, Recanto do Carioca, Zé do Pato, Fazendão e tantos outros.

### **SOBRE A CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL**

Também faz-se urgente e necessária, a colocação de lixeiras e caçambas em pontos estratégicos nas estradas vicinais, trilhas e cachoeiras para coletar lixo e materiais de descartes. Além disso, a instalação de placas de advertências e de conscientização ambiental é de extrema importância, visto que muitas vezes os logradouros rurais vêm sendo utilizados como lixões.

Tal projeto visa também trabalhar a educação ambiental através de campanhas ecológicas que ressaltem a importância da preservação das nossas nascentes dos rios e a necessidade do combate às queimadas e do plantio de novas árvores.

### **SOBRE FACILITAR O ACESSO E AUXILIAR NA SEGURANÇA PÚBLICA NOS LOGRADOUROS RURAIS**

A sinalização das estradas vicinais contribuirá para facilitar o acesso às moradias dos cidadãos que residem na área rural, por visitantes e empresas prestadoras de serviço, como Correios e motoboys de entrega.

Permitirá também o acesso de fornecedores e clientes às empresas alocadas na área rural, como a Usina Hidrelétrica PCH, a Transmissora de Energia, Pedreira Santo Antônio e tantas outras.

No que se refere à segurança pública a contribuição da sinalização das rotas rurais vai auxiliar o acesso das viaturas do SAMU e ambulâncias brancas da Secretaria de Saúde, nos casos de atendimentos de saúde de urgência e emergência, do Corpo de Bombeiros no caso das incidências de queimadas e resgates, da Polícia Militar e Guarda Municipal, quando houver necessidade da intervenção destes profissionais, em caso de delitos praticados na região rural.

Concluindo, a sinalização das estradas vicinais e a demarcação dos logradouros rurais com certeza facilitará a vida dos munícipes e turistas das mais diversas maneiras, como já relatado acima, em cada um dos tópicos abordados.

O município poderá, inclusive, desenvolver um Guia de Turismo Rural, tanto na forma impressa como através de aplicativo virtual, contendo o mapa com



## Câmara Municipal de Varginha

os principais locais de visitação pública, um instrumento moderno de divulgação dos nossos principais pontos turísticos, que trará segurança a todos os munícipes e turistas.

Mediante todo acima exposto, solicita ao Senhor Prefeito Municipal, ao Secretário Municipal de Turismo e Comércio, ao Secretário Municipal de Esporte e Lazer, ao Secretário Municipal de Meio Ambiente, ao Secretário Municipal de Saúde, ao Secretário Municipal de Obras e Serviços Urbanos e ao Secretário Municipal de Agricultura e Pecuária, a costumeira atenção no atendimento deste importante pleito, juntamente com o apoio dos demais pares desta egrégia Casa Legislativa, para que o projeto "SINALIZAÇÃO DAS ROTAS RURAIS", seja colocado em prática no menor tempo possível.

**Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 14 de julho de 2021.**

**RODRIGO SILVA NAVES**  
Vereador

Zilda Maria da Silva  
ZILDA SILVA  
PRESIDENTE

Daniel Rodrigues de Farias  
Dandan  
Vereador - PODE

Varginha, 5 de Julho de 2021.

Ao

Professor Rodrigo Naves

VEREADOR

Venho através deste, apresentar vez e voz, na Câmara dos Vereadores de Varginha, representando interesse de grande parte de nossa população que pratica atividade física na zona rural e outras milhares de pessoas que gostariam de praticar e conhecer vários pontos, estradas, trilhas, cachoeiras, bares e restaurantes da zona rural de Varginha.

Meu nome é Flávio Henrique Pontes, tenho 40 anos de idade, sou professor de educação física e funcionário público há 15 anos. Lotado na Secretaria de Esportes e Lazer de Varginha, desenvolvo projetos que vão ao encontro das necessidades da nossa saúde e qualidade de vida: ginásticas ao ar livre, caminhadas, corridas, trekkings, trilhas, passeios de bicicleta, eventos direcionados e relacionado à saúde.

## **INTRODUÇÃO**

Sem dúvida nenhuma, a atividade física é hoje a melhor forma de TRATAR, COMBATER e PREVENIR as doenças que atingem a população, tais como o sedentarismo, obesidade, o stress, a depressão, a hipertensão, diabetes, colesterol elevado, osteoporose, osteoartrite, osteoartrose e até mesmo o tabagismo.

A prevenção de doenças degenerativas do aparelho cardiovascular é um dos principais problemas da medicina, pois elas ocupam o 1º lugar entre as causas de morte no Brasil e, em Varginha, não é diferente.

É fácil compreender a preocupação da população com relação ao seu condicionamento físico, seja aplicado às atividades profissionais, terapêuticas ou ao lazer. Em qualquer situação, estar apto à prática de atividades físicas, coloca as pessoas em um grupo privilegiado, que colhe os benefícios e apresenta melhor qualidade de vida.

Devido a correria do dia a dia e os efeitos da pandemia, o acúmulo de funções no trabalho, a má alimentação, solidão, conflitos traumáticos e outros, o stress e a depressão estão no topo da lista de doenças que mais atingem a população varginhense.

Sair da rotina e desfrutar do lazer, conhecer novos lugares, o contato com a natureza, a socialização, experimentar coisas e sensações novas aqui dentro do nosso município vai ao encontro dos interesses e as necessidades da nossa população, além de estimular fortemente o ecoturismo e a preservação do meio ambiente.

## **JUSTIFICATIVA**

São cada vez mais populares as CAMINHADAS, as CORRIDAS e o CICLISMO. E estas atividades tem ganhado cada vez mais adeptos, especialmente nas áreas rurais do nosso município. São com certeza uma excelente alternativa para os que desejam levar uma vida saudável sem precisar ficar preso à uma academia fechada. A busca de ambientes alternativos e verdes, menos estressantes e barulhentos, a busca pela natureza, pela harmonia, pelo sossego, pela paz, pelas atividades ao ar livre, que não sejam monótonas e desgastantes, tem feito cada vez mais pessoas a procurarem lugares na zona rural como estradas, trilhas, cachoeiras, restaurantes, lugares pouco explorados e conhecidos, aqui dentro da nossa cidade.

## **OBJETIVO GERAL**

O objetivo do projeto SINALIZAÇÃO DAS ROTAS RURAIS é melhorar a saúde e qualidade de vida da nossa população, combatendo o sedentarismo e suas consequentes doenças, a depressão e o stress, estimulando o ECOTURISMO, a prática das caminhadas, corridas e ciclismo na zona rural, através da demarcação e sinalização de estradas, trilhas, facilitando a todos os praticantes e turistas conhecer lugares de nossa cidade tema oferecer para lazer e saúde.

## **UM PROJETO QUE VAI DE ENCONTRO AS NECESSIDADES DA CIDADE E DOS MUNICÍPIOS**

A **SINALIZAÇÃO DAS ROTAS RURAIS** vai ao encontro de muitos interesses, irá auxiliar os moradores da zona rural e da zona urbana, pois muitos moradores, hoje jovens, não conhecem nossas terras, suas direções e localizações, fazendas antigas que hoje são restaurantes/pousadas e oferecem várias opções para o lazer da família. Além disso, empresas que estão instaladas e vem se instalar em Varginha (como a Usina Hidrelétrica, a Transmissora de Energia, Pedreiras e tantas outras) e estão na zona rural, fornecedores de bares, restaurantes e empresas que necessitam chegar aos seus destinos.

## **SOBRE A PRÁTICA ESPORTIVA**

Atualmente, milhares de pessoas procuram a zona rural para se exercitar. Nosso município tem dezenas de lugares maravilhosos que poderiam ser APROVEITADOS, como locais para a prática de caminhadas e corridas, trilhas de bike, trekking e lazer. Aproveito para citar algumas estradas e trilhas utilizadas para estes fins: Três Torres, Haras Porteira da Tábua, Assombroso, Trilha do Abacate, Ventilador, Cachoeira Perdida, Cachoeira do Curral, Igrejinha, Árvore Centenária, Cachoeira do Manganga, Mascatinho, Serra de Três

Pontas, Fazenda Remanso, Fazenda dos Tachos, Cachoeira dos Tachos, Flora, Ferro, Trekking até a Flora, Paredão, Ponte Velha, Cachoeira Possidônios, Volta do Rio Verde/Soluvinho, Usina PCH, Cachoeira da Curva, Volta do Aeroporto, Lago Encantado, Volta do Lagamar, Barreiro.

#### **SOBRE A FOMENTAÇÃO DO TURISMO RURAL**

Além de estimular a prática da atividade física, a melhoria da saúde e qualidade de vida, SINALIZAR AS ROTAS RURAIS pode melhorar as ATRAÇÕES TURÍSTICAS de nossa cidade, estimular o comércio rural, incentivar a vinda de pessoas de outras cidades para conhecer nossos BARES, RESTAURANTES, NOSSOS CAFÉS, NOSSA GASTONOMIA RURAL. Vários lugares como a Venda do Carlinhos, Bar e Restaurante Cascavel, Venda do Marcolino, Restaurante dos Tachos, Recantos Bar, Marina Acqua&Náutica, Pesqueiro das Minas, Pesqueiro São José, Riviera, Recanto do Carioca, Zé do Pato, Fazendão e muito mais.

#### **SOBRE CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL**

Além de tudo, é URGENTE E NECESSÁRIO, a colocação de lixeiras e caçambas em pontos estratégicos nas ESTRADAS, TRILHAS E CACHOEIRAS para coletar lixos e materiais de descartes. Além da instalação de placas de advertências e de conscientização ambiental, como também o trabalho de zelar pelas nossas nascentes dos rios e o plantio de novas árvores.

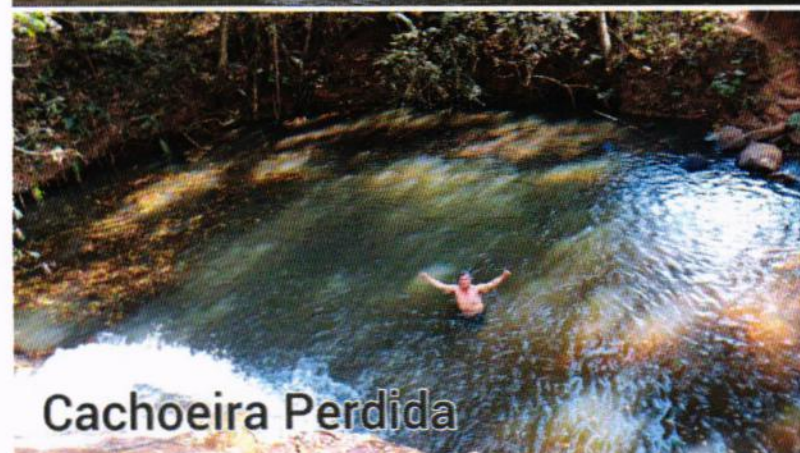
Diante do acima exposto, espero contar com o apoio do nobre vereador nesta empreitada.

Certo da sua atenção.

Cordialmente



FLÁVIO HENRIQUE PONTES





Cachoeira Perdida

Cachoeira Perdida



Cachoeira do Barreiro



Cachoeira do Barreiro

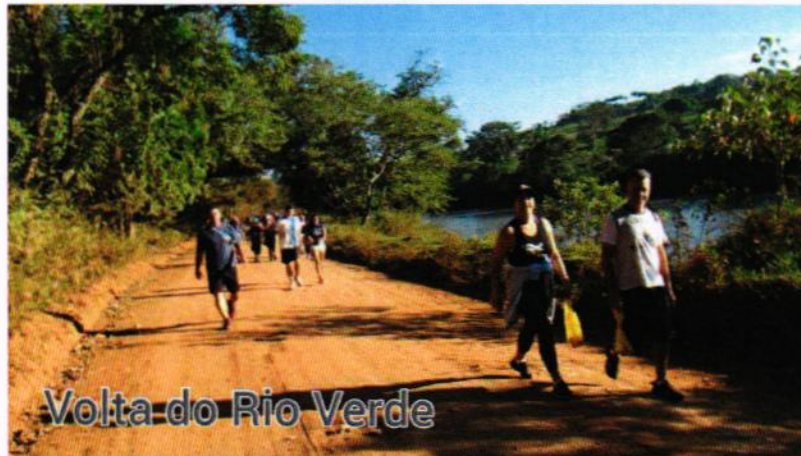
Caminho do Ventilador



Caminho do Ventilador

Caminho do Ventilador





Volta do Rio Verde



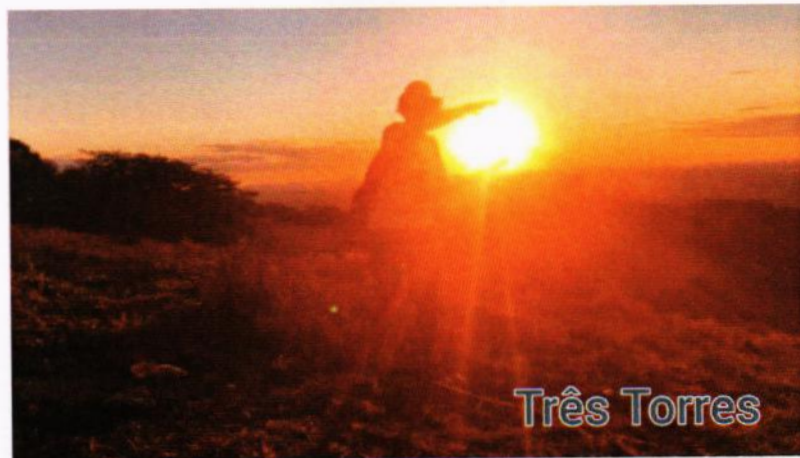
Volta do Rio Verde



Cachoeira da Bomba



Cachoeira da Bomba



Três Torres



Três Torres

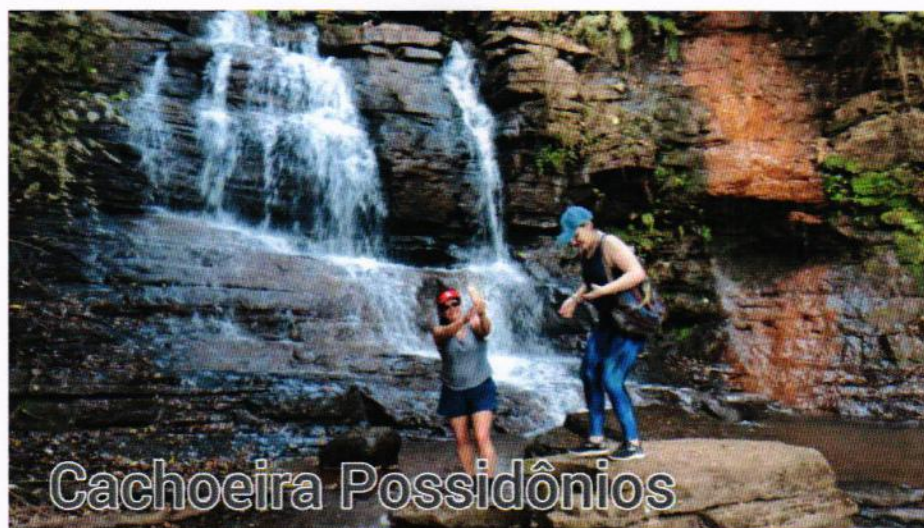


Três Torres

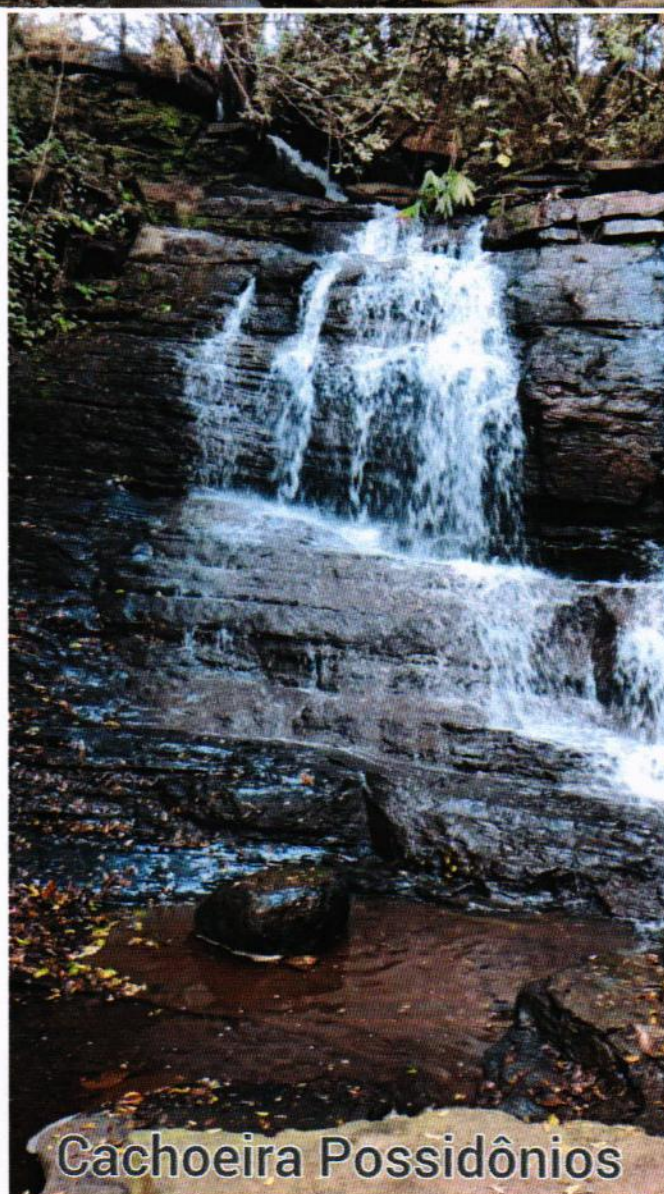


Igrejinha perto das Três Torres





Cachoeira Possidônios



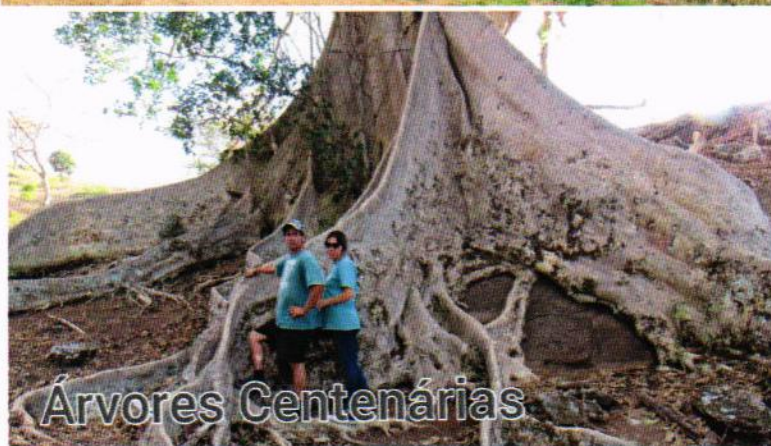
Cachoeira Possidônios



Nascente do Rio Verde



Nascente do Rio Verde



Árvores Centenárias



Árvores Centenárias



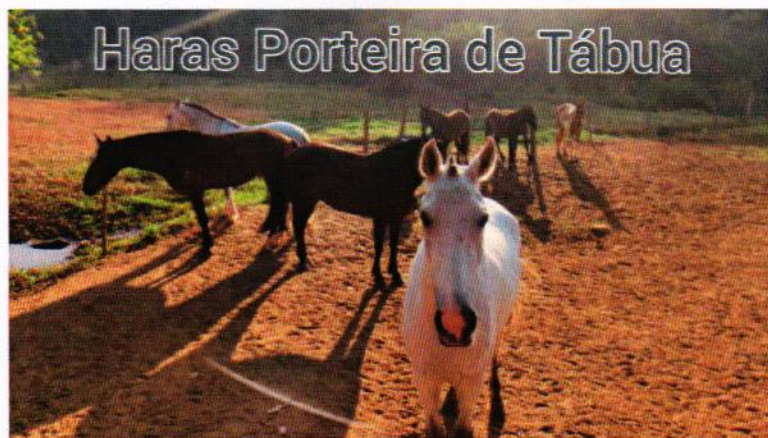
Ponte Velha



Caminho para Flora



Cachoeira do Manganga



# **PESQUISA DE OPINIÃO PÚBLICA**

QUESTIONÁRIO REALIZADO NOS DIAS  
**12, 13 e 14 de JULHO 2021**

## Projeto "SINALIZAÇÃO DAS ROTAS RURAIS"

O Projeto "SINALIZAÇÃO DAS ROTAS RURAIS" será apresentado através de INDICAÇÃO ao Poder Executivo Municipal na Câmara Municipal de Varginha pelo Vice-Presidente da Mesa Diretora e Presidente da Escola do Legislativo, vereador PROFESSOR RODRIGO NAVES, na próxima quarta-feira, dia 14 de Julho de 2021.

É uma proposição oriunda de um ofício recebido do Professor Flávio Pontes e tem por objetivos:

- Facilitar o acesso de visitantes e empresas prestadoras de serviço (Correios, motoboys de entrega) às residências dos moradores que residem na área rural;
- Facilitar o acesso de fornecedores e clientes às empresas alocadas na área rural;
- Facilitar o acesso de ambulâncias do SAMU nos casos de atendimentos de saúde, do Corpo de Bombeiros no caso das incidências de queimadas e resgates, da PM e Guarda Municipal quando houver necessidade da intervenção em caso de delitos;
- Permitir maior segurança pelos caminhos rurais aos praticantes de caminhada, corrida, trekking, ciclismo, motociclismo e jipeiros de trilhas;
- Fomentar o turismo rural e ecológico;
- Desenvolver o empreendedorismo rural, através de melhorias que contribuam para o crescimento do comércio de bares, restaurantes e pousadas da área rural;
- Trabalhar a conscientização ambiental com os cidadãos varginhenses e visitantes;

E-mail \*

E-mail válido

Este formulário está coletando e-mails. [Alterar configurações](#)

Pelos caminhos rurais de Varginha...



NOME COMPLETO \*

Texto de resposta curta

ENDEREÇO COMPLETO (Rua, bairro, CEP, Cidade) \*

Texto de resposta longa

WHATSAPP ou outro contato - Ex: (DDD)xxxxx-xxxx \*

Texto de resposta curta

DIA E MÊS DO NASCIMENTO \*

Texto de resposta curta

Você acredita ser importante para Varginha a sinalização das rotas rurais? \*

☐ Sim

☐ Não

Se você NÃO RESIDE em Varginha, acredita que viria até nossa cidade para visitar os pontos turísticos rurais, caso tenha conhecimento destes locais, como restaurantes, bares, pousadas, trilhas, cachoeiras e facilidade/indicação de acesso? \*

☐ Sim

☐ Não

☐ Sou residente em Varginha

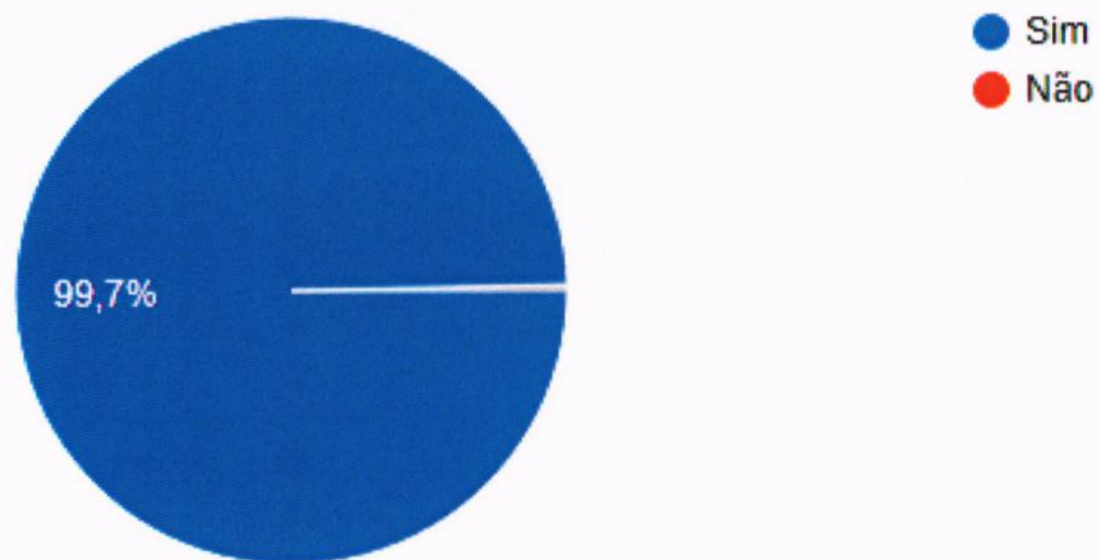
Qual o seu interesse na área rural? (Marque todas as opções que desejar.) \*

- ☐ Visitação aos moradores da área rural.
- ☐ Fornecedor / Negócios com empresas instaladas na área rural.
- ☐ Prática de caminhadas, corridas, trekkings em trilhas e afins
- ☐ Prática de ciclismo, motociclismo, trilhas com jipes e afins
- ☐ Turismo rural / ecológico, hospedagem em pousadas e visita às cachoeiras da região.
- ☐ Turismo gastronômico, nos bares e restaurantes instalados na área rural.

**RESULTADO DA  
PESQUISA DE  
OPINIÃO PÚBLICA**

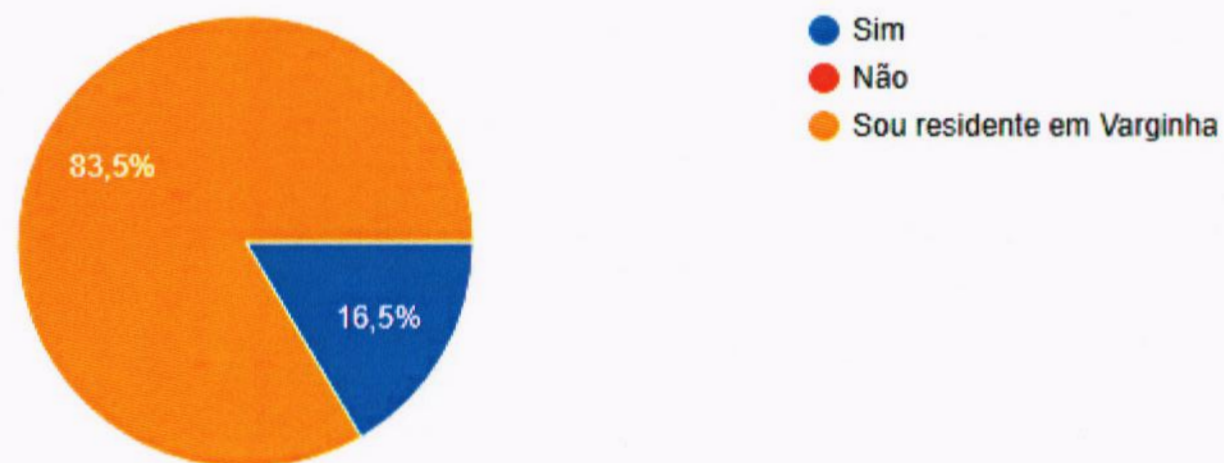
Você acredita ser importante para Varginha a sinalização das rotas rurais?

321 respostas



Se você NÃO RESIDE em Varginha, acredita que viria até nossa cidade para visitar os pontos turísticos rurais, caso tenha conhecimento destes locais, como restaurantes, bares, pousadas, trilhas, cachoeiras e facilidade/indicação de acesso?

321 respostas



Qual o seu interesse na área rural? (Marque todas as opções que desejar.)

321 respostas

