



Câmara Municipal de Varginha

Indicação Nº 551/2023

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Varginha.

O vereador subscritor solicita de Vossa Excelência que encaminhe a presente Indicação ao Senhor Prefeito Municipal para **instalação de academia ao ar livre adaptada para pessoas com deficiência no município.**

JUSTIFICATIVA

Indivíduos que enfrentam limitações na mobilidade experimentam uma redução significativa nos níveis de atividade física diária, o que, por sua vez, resulta em mudanças na composição corporal. Mais precisamente, observa-se um aumento na quantidade de gordura e diminuição na massa magra, que compreende os músculos. Essas transformações na composição corporal e a diminuição da atividade física têm um impacto direto no desenvolvimento de fatores de risco à saúde, prejudicando diversos aspectos da aptidão física, como coordenação motora, força muscular, resistência e flexibilidade entre outros.

A formulação de programas de exercícios destinados a pessoas com redução de mobilidade é embasada nas mais recentes descobertas científicas relacionadas ao treinamento, alinhadas com as orientações médicas. O objetivo é alcançar resultados eficazes que promovam melhoria na qualidade de vida. A implementação desses programas deve ser direcionada às necessidades específicas de cada indivíduo, buscando proporcionar um controle adequado dos fatores de risco, que são reconhecidamente elevados nessa população, com a meta de aumentar a independência funcional.

Uma academia adaptada para atender às necessidades de pessoas com restrições de mobilidade deve oferecer um condicionamento personalizado e serviços especializados, com a finalidade de aprimorar o desempenho nas atividades cotidianas.

Ante o exposto, solicita especial atenção da Administração Municipal para o atendimento da presente Indicação.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 29 de novembro de 2023.


LUCAS GABRIEL RIBEIRO - Dr. Lucas
Vereador

