



# Câmara Municipal de Varginha

Moção Nº 04/2025

**Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Varginha.**

O vereador subscritor requer de Vossa Excelência que, após aprovação dos nobres vereadores desta Edilidade, conste na ata dos trabalhos desta Sessão, para registro nos anais desta Casa Legislativa, **Moção de Aplauso à Adílio Veloso de Lima pelos relevantes serviços prestados na promoção da saúde e do esporte, destacando-se como atleta, empresário e referência no fisiculturismo, impactando positivamente a cidade de Varginha.**

## JUSTIFICATIVA

Adílio Veloso de Lima nasceu em 18 de fevereiro de 1988, na cidade de Itajubá, em uma família simples, mas que sempre preservou valores fundamentais. Filho de Antônio Barbosa de Lima e Brasilina Délia Veloso, desde a infância demonstrou grande envolvimento com o meio esportivo, destacando-se em diversas modalidades. Desde cedo, quando questionado sobre sua futura profissão, respondia sem hesitação que queria ser Profissional de Educação Física.

Em 2006, ingressou na Faculdade de Educação Física na cidade de Pouso Alegre, apesar das dúvidas de familiares e conhecidos sobre as perspectivas da profissão. Encarando esse ceticismo como motivação, esforçou-se para provar que a Educação Física era uma carreira viável e próspera. Para custear seus estudos, passou pelo Exército Brasileiro e, em 2008, teve que escolher entre seguir a carreira militar ou continuar sua formação acadêmica. Sem hesitar, optou pela Educação Física.

Seu primeiro contato profissional foi na musculação, onde, como estagiário, aplicava e demonstrava no próprio físico os conhecimentos adquiridos. Trabalhou por dez anos com ginástica laboral no SESI e, ao se formar em 2009, já era um nome de destaque na musculação. Em 2012, ingressou no fisiculturismo com o objetivo de consolidar ainda mais seu conhecimento. Sua estreia foi marcada por uma performance surpreendente, chegando às finais do campeonato mesmo sem experiência na modalidade e com apenas três meses de preparação. No ano seguinte, em sua primeira competição na categoria Bodybuilding, sagrou-se campeão Pan-Americano.



# Câmara Municipal de Varginha

A carreira de Adílio evoluiu rapidamente, tornando-se campeão mineiro e campeão brasileiro em 2015, mesmo sem apoio ou patrocínio. No ano seguinte, estreou em competição internacional e conquistou o terceiro lugar, sendo o brasileiro melhor classificado, o que lhe garantiu reconhecimento fora do país. No mesmo período, recebeu uma proposta para mudar-se para Varginha, onde passou a divulgar seu trabalho. Sua abordagem inovadora rapidamente chamou atenção, levando-o a lotar sua agenda como personal trainer em apenas seis meses.

Em 2017, foi treinado por Patrick Tour, um dos melhores preparadores do mundo, o que ampliou ainda mais sua visibilidade internacional. Paralelamente, validou o método "Músculo Alvo" em Varginha, inicialmente alvo de críticas, mas posteriormente reconhecido por seus resultados efetivos. O ano de 2018 foi um marco em sua carreira, conquistando os títulos de bicampeão mineiro, bicampeão brasileiro e overall, tornando-se o melhor atleta do Brasil naquele ano e obtendo sua profissionalização como fisiculturista.

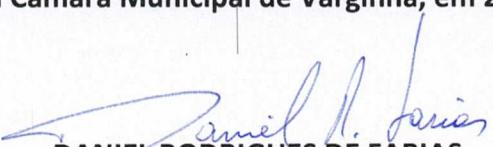
A grande virada de sua vida ocorreu ao entregar-se a Jesus em 2018, momento em que compreendeu seu verdadeiro propósito: transformar vidas por meio da musculação. Sentiu-se chamado a abrir três academias, promessa que parecia inatingível na época. Mesmo assim, continuou competindo internacionalmente e promovendo o nome do Brasil e de Varginha nos maiores campeonatos de fisiculturismo.

Em 2021, sua visão tornou-se realidade com a inauguração do primeiro Centro de Treinamento Músculo Alvo em Varginha, um espaço projetado para priorizar a execução correta dos exercícios e oferecer atendimento de excelência. No ano seguinte, com a perda de sua mãe, decidiu que 2022 seria seu último ano nas competições, pois o fisiculturismo já havia proporcionado tudo o que ele precisava.

Em 2023, sentindo que ainda devia algo ao fisiculturismo, trouxe para Varginha o primeiro "Varginha Muscle Show", o primeiro campeonato de fisiculturismo da cidade, como forma de agradecer ao esporte e à comunidade que o acolheu. O sucesso do evento levou à realização de uma segunda edição em 2024, consolidando o torneio como parte do calendário esportivo local.

Paralelamente, o CT Músculo Alvo crescia, levando à inauguração de uma segunda unidade no bairro Vila Paiva. Em 2025, a profecia que antes parecia inalcançável se concretizará com a abertura da terceira unidade no bairro Parque Mariela. Adílio Veloso segue comprometido com sua missão de transformar vidas através da musculação, levando seu legado adiante e impactando positivamente a comunidade de Varginha.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 24 de março de 2025.

  
DANIEL RODRIGUES DE FARIA

Vereador