



Requerimento n. 184/2025

APROVADO POR UNANIMIDADE.

Em única discussão e votação.
Oficie-se de acordo com o requerimento.

Varginha, 17 / 08 / 2025.

[Assinatura]
Presidente da Câmara

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Varginha.

O Vereador subscritor requer a Vossa Excelência que, após ouvir o douto Plenário desta egrégia Casa Legislativa, oficie ao Senhor Prefeito Municipal e ao Secretário Municipal de Esporte e Lazer, solicitando as seguintes **informações acerca do projeto de atividades físicas no bairro Vila Barcelona, desenvolvido pelo Núcleo de Saúde e Qualidade de Vida da Secretaria Municipal de Saúde:**

1. Qual o motivo da interrupção do projeto de atividades físicas na Vila Barcelona, coordenado pelo professor Newton Silveira, que atendia principalmente ao público idoso, mas também pessoas de outras faixas etárias?
2. Existe a possibilidade de retorno desse projeto, considerando seus benefícios para a saúde e qualidade de vida dos participantes?
3. Caso não haja previsão de retomada, a Secretaria estuda implementar outro programa semelhante de incentivo à prática de atividades físicas para a população idosa daquela comunidade?
4. Há registro do número de participantes atendidos pelo projeto enquanto esteve em funcionamento e os resultados obtidos em termos de saúde e bem-estar da comunidade?

JUSTIFICATIVA

O projeto de atividades físicas desenvolvido na Vila Barcelona pelo Núcleo de Saúde e Qualidade de Vida representou uma importante política pública de promoção da saúde e prevenção de doenças. A iniciativa proporcionava acesso gratuito a atividades físicas orientadas por profissional capacitado, atendendo não apenas ao público idoso, mas a diferentes faixas etárias da comunidade.

Relatos dos próprios moradores apontam que a prática regular de exercícios, sob orientação adequada, contribuiu significativamente para a melhoria da qualidade de vida, prevenção de doenças crônicas, fortalecimento da saúde mental e aumento da integração social. Destaca-se que, em especial para a população idosa, as atividades eram um fator de prevenção de quedas, melhora da mobilidade, combate ao isolamento social e estímulo à autoestima.

A interrupção do projeto no final de 2023 trouxe prejuízos evidentes à comunidade, uma vez que muitos participantes, inclusive idosos, organizaram-se e buscaram alternativas para sua continuidade, mas não obtiveram êxito. Trata-se, portanto, de uma demanda social legítima, que reflete diretamente nos indicadores de saúde do município, podendo inclusive reduzir custos futuros com tratamentos e internações decorrentes de enfermidades preveníveis.

Diante disso, é fundamental obter informações acerca dos motivos que levaram à descontinuidade do projeto, bem como sobre a possibilidade de sua retomada ou substituição

CÂMARA MUNICIPAL DE VARGINHA/MG

Praça Governador Benedito Valadares, nº 11, Centro. 37002-020, Varginha – MG
E-mail: camara@varginha.mg.leg.br | Site: varginha.mg.leg.br | (35) 3219-4757



por outra iniciativa equivalente, garantindo à população da Vila Barcelona o direito ao acesso a políticas públicas de promoção da saúde.

Diante dos fatos expostos e, em atenção ao pleito de diversos munícipes, faz-se necessária a apresentação desta proposição, esperando contar com o apoio dos nobres pares para sua aprovação e do Poder Executivo para a tomada de providências efetivas quanto ao caso.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 27 de agosto de 2025.



DANIEL RODRIGUES DE FARIAS - Dandan

Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE VARGINHA/MG

Praça Governador Benedito Valadares, nº11, Centro. 37002-020, Varginha – MG
E-mail: camara@varginha.mg.leg.br | Site: varginha.mg.leg.br | (35) 3219-4757

