



Indicação n. 11/2026

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Varginha.

O Vereador subscritor solicita a Vossa Excelência que encaminhe a presente Indicação ao Poder Executivo Municipal, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, para que sejam realizados estudos de viabilidade técnica, financeira, orçamentária e jurídica, com a finalidade de:

- **Implantar, adaptar ou aproveitar espaços públicos existentes para a criação de um centro de atendimento especializado e contínuo às pessoas com Diabetes, abrangendo: Diabetes Tipo 1, Diabetes Tipo 2, diabetes gestacional e pré-diabéticos;**
- **Avaliar a possibilidade de distribuição gratuita de sensores de monitoramento contínuo de glicose, como o *FreeStyle Libre* ou tecnologia equivalente, especialmente para crianças e adolescentes diagnosticados com Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1);**
- **Oferta de demais insumos utilizados no tratamento do diabetes, conforme prescrição médica, tais como tiras reagentes, lancetas, insulinas e outros materiais necessários ao adequado controle da doença.**
- **Avaliar a viabilidade de implantação de um programa permanente de orientação, capacitação e educação em saúde, destinado tanto à qualificação de profissionais da rede municipal de saúde quanto à orientação da família, com foco na prevenção, no autocuidado, no uso correto de insumos e no controle adequado da doença.**

JUSTIFICATIVA

A Diabetes é uma grande preocupação de saúde pública, com impactos clínicos, sociais e econômicos significativos. Em especial, o Diabetes Tipo 1 (DM1), doença crônica, autoimune e sem cura, exige monitoramento rigoroso e contínuo da glicemia, durante o dia e a noite, para prevenção de complicações agudas e crônicas, como hipoglicemias graves, retinopatias, nefropatias, neuropatias e eventos cardiovasculares.

O Município de Varginha/MG, cidade sul-mineira, reconhecida por sua forte estrutura em desenvolvimento, referência e polo regional em diversos setores sobre tudo na área da saúde, devido sua qualidade assistencial, merece um espaço especializado para o atendimento específico a diabetes, modelos já existentes com sucesso em diversos municípios.

Segundo registros em nosso município, há um número considerável de pessoas acometidas de diabetes, necessitando também de uma atenção especial. Dados, mostram que cerca de 40 crianças e adolescentes, entre 2 e 14 anos, convivem com o diagnóstico de DM1, o que evidencia a necessidade de políticas públicas voltadas à educação em diabetes, ao acolhimento familiar e à promoção do autocuidado.

CÂMARA MUNICIPAL DE VARGINHA/MG

Praça Governador Benedito Valadares, nº 11, Centro. 37002-020, Varginha – MG

E-mail: camara@varginha.mg.leg.br | Site: varginha.mg.leg.br | (35) 3219-4757



Ressaltamos que crianças e adolescentes com Diabetes Tipo 1 são submetidos, diariamente, a 6 a 10 picadas nos dedos para controle glicêmico, procedimento doloroso, invasivo e emocionalmente desgastante, que afeta não apenas o paciente, mas também sua família, gerando medo, sofrimento psicológico e resistência ao tratamento.

Nesse contexto, o uso de sensores de monitoramento contínuo de glicose (CGM), como o *FreeStyle Libre* ou tecnologia equivalente, representa uma alternativa moderna, humanizada e extremamente benéfica, especialmente para o público infantil, por permitir a leitura da glicose em tempo real, de forma indolor, reduzindo significativamente o sofrimento causado pelas múltiplas punções diárias.

Experiências exitosas em outros municípios demonstram que a adoção dessa tecnologia resulta em melhora do controle glicêmico, redução de crises de hipoglicemia e hiperglicemia, diminuição de atendimentos de urgência e internações hospitalares, maior segurança para famílias e instituições de ensino, além de economia a médio e longo prazo para o sistema público de saúde.

Além disso, destaca-se a importância de o Município dispor de espaços públicos estruturados para atendimento especializado em diabetes, com acompanhamento multiprofissional, incluindo consultas médicas, orientação nutricional, apoio psicológico, educação em saúde e grupos de apoio, fortalecendo a prevenção de complicações e o cuidado integral aos pacientes.

Diante do exposto, a presente indicação visa contribuir para o fortalecimento das políticas públicas de saúde no Município de Varginha, reafirmando o compromisso com a saúde preventiva, a inovação e o cuidado humanizado, especialmente com crianças e adolescentes que enfrentam diariamente os desafios impostos pelo Diabetes.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 4 de fevereiro de 2026.


MIGUEL JOSÉ DE LIMA – Miguel da Saúde
Vereador


João Martins Ribeiro
JOÃOZINHO ENFERMEIRO
Vereador - DC


Eduardo Benedito Ottoni Filho
DUDU OTTONI
Vereador - AVANTE


Ana Rios Fontoura
Vereadora - UNIÃO