



Indicação n. 106/2026

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Varginha.

A vereadora subscritora solicita a Vossa Excelência que encaminhe a presente Indicação ao Senhor Prefeito Municipal para **implantação de atendimento médico especializado em medicina esportiva e nutricional para atletas vinculados à Secretaria Municipal de Esporte e Lazer – SEMEL.**

JUSTIFICATIVA

O desenvolvimento esportivo de atletas de rendimento exige acompanhamento multidisciplinar contínuo, especialmente nas áreas médica e nutricional. Atualmente, muitos atletas enfrentam dificuldades relacionadas à prevenção e tratamento de lesões, controle adequado da carga de treinos, orientação nutricional e emissão de atestados médicos obrigatórios para participação em treinos e competições.

Diante desse cenário, a implantação de um atendimento médico-esportivo especializado representa um avanço significativo para o fortalecimento do esporte no município. A proposta tem como objetivo proporcionar avaliações médicas periódicas, orientação preventiva, suporte nutricional, acompanhamento no retorno pós-lesão, além da emissão de documentação médica necessária.

A iniciativa também permitirá a integração entre profissionais de saúde, treinadores e comissões técnicas, promovendo melhores condições para o desenvolvimento dos atletas, com mais segurança, qualidade de vida e desempenho esportivo.

Para a efetiva implementação da proposta, caso necessário, a vereadora sugere ainda a criação de cargos ou a designação de profissionais especializados nas áreas de medicina esportiva e nutrição, garantindo a continuidade, qualidade e eficiência do atendimento ofertado.

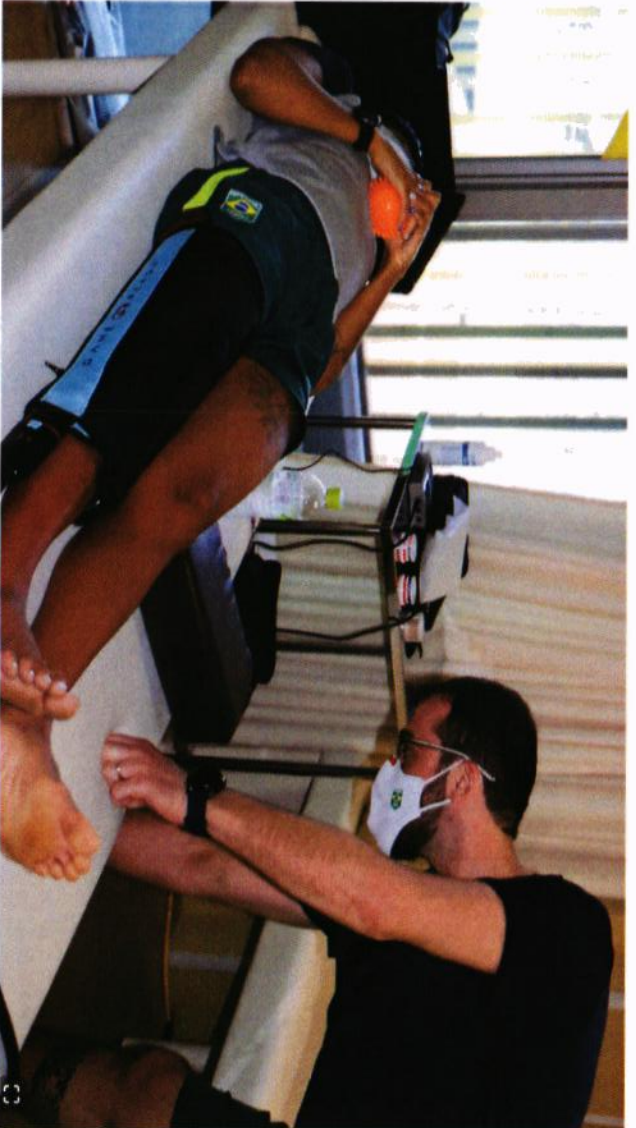
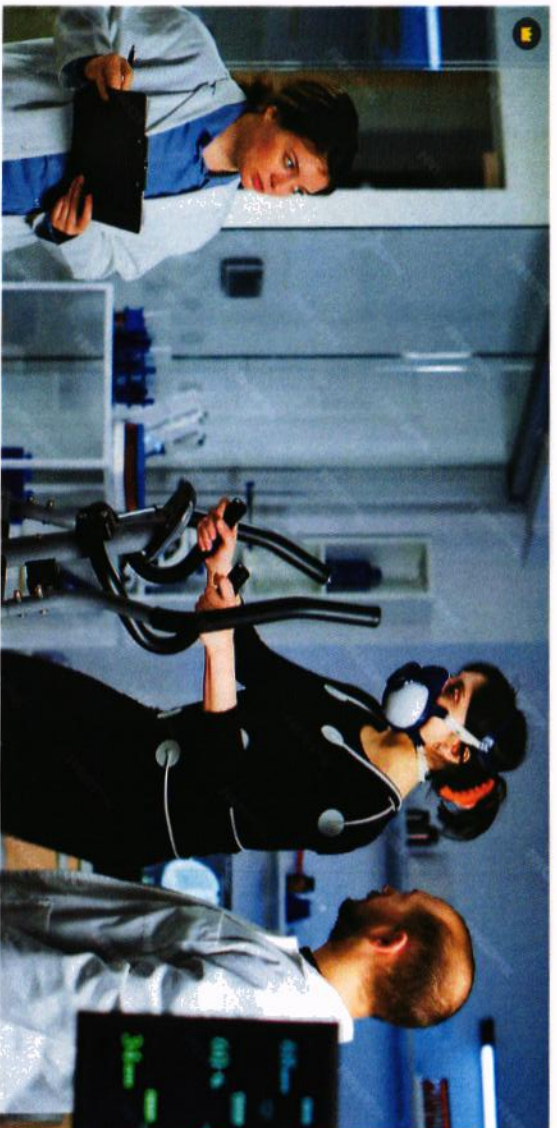
Desse modo, apresenta esta Indicação e solicita especial atenção e apoio da Administração Municipal para o seu atendimento o mais breve possível.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 25 de março de 2026.

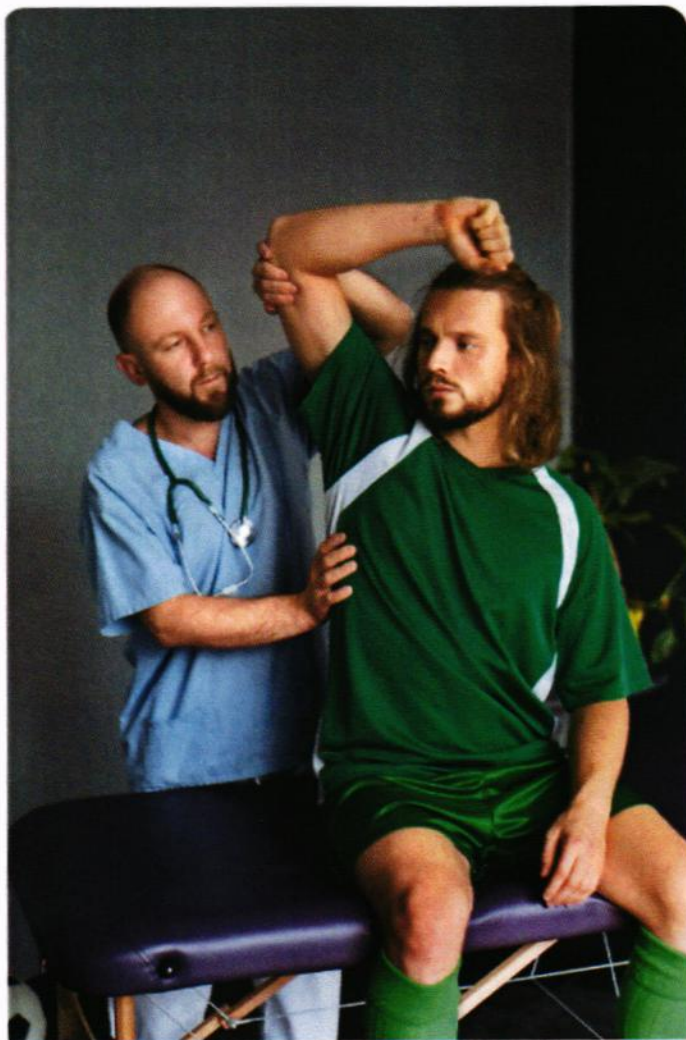
ANA RIOS FONTOURA
Vereadora

CÂMARA MUNICIPAL DE VARGINHA/MG

Praça Governador Benedito Valadares, nº 11, Centro. 37002-020, Varginha – MG
E-mail: camara@varginha.mg.leg.br | Site: varginha.mg.leg.br | (35) 3219-4757



Handwritten blue scribble.



8