



Indicação n. 226/2026

**Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Varginha.**

O Vereador subscritor solicita a Vossa Excelência que encaminhe a presente Indicação ao Senhor Prefeito Municipal, bem como ao Secretário Municipal de Saúde e ao Secretário Municipal de Esporte e Lazer, para que seja avaliada a possibilidade de **implantação do programa “Saúde em Movimento nos Bairros”, com caminhadas orientadas e avaliações periódicas de saúde em praças e espaços públicos.**

#### **JUSTIFICATIVA**

A presente Indicação tem como objetivo propor a criação do programa “Saúde em Movimento nos Bairros”, voltado à promoção da saúde preventiva, incentivo à prática de atividades físicas e melhoria da qualidade de vida da população de Varginha.

A proposta busca levar para os bairros atividades acessíveis e orientadas por profissionais da área da saúde e educação física, utilizando praças e espaços públicos para realização de caminhadas, alongamentos, exercícios leves e acompanhamento básico de saúde da população.


Além das atividades físicas, o programa poderá oferecer avaliações periódicas, como aferição de pressão arterial, controle de peso, cálculo de índice de massa corporal — IMC e orientações preventivas, aproximando os serviços de saúde da comunidade de forma simples e acessível.

A iniciativa pode beneficiar especialmente idosos, pessoas com doenças crônicas e moradores que não possuem acesso frequente a academias ou atividades supervisionadas, incentivando hábitos mais saudáveis e contribuindo para prevenção de doenças.

Outro ponto importante é a valorização dos espaços públicos, promovendo mais integração comunitária e incentivando a ocupação positiva das praças e áreas de convivência dos bairros.

Diante da relevância social, preventiva e educativa da proposta, o vereador reforça a necessidade de atenção do Poder Executivo para avaliação e possível implantação do programa no Município.

**Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 13 de maio de 2026.**

  
**JOÃO MARTINS RIBEIRO - Joãozinho Enfermeiro**  
**Vereador**

**CÂMARA MUNICIPAL DE VARGINHA/MG**

Praça Governador Benedito Valadares, nº11, Centro. 37002-020, Varginha – MG  
E-mail: [camara@varginha.mg.leg.br](mailto:camara@varginha.mg.leg.br) | Site: [varginha.mg.leg.br](http://varginha.mg.leg.br) | (35) 3219-4757